

## **TrauBe Köln e.V. – unser Profil**

Trauer ist ein natürliches Gefühl und gehört zum Leben wie Freude oder Wut. Wenn Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene den Tod eines nahen Angehörigen erleben, bietet TrauBe Köln e.V. altersgerechte Trauerbegleitung und hilft ihnen, ihren individuellen Weg der Trauerverarbeitung zu finden. Der Verein ist ein Ort, an dem Kinder ihre Gefühle offen ausleben können. Sie können sich mit anderen Betroffenen austauschen, mit ihren Gefühlen auseinandersetzen und erleben, dass sie mit ihrer Trauer nicht allein sind.

TrauBe Köln hat aktuell sechs Trauergruppen für Kinder und parallel dazu für deren erwachsene Angehörige, zwei für Jugendliche und drei für junge Erwachsene bis 27 Jahre. In speziellen Fällen ist Einzeltrauerbegleitung möglich. Ein offener Treff für Ehemalige ergänzt das Gruppenangebot. Jährlich nehmen mehr als 150 junge Menschen die Gruppenangebote von TrauBe Köln in Anspruch.

Bei TrauBe sind rund 50, eigens hierfür, fachlich geschulte Frauen und Männer ehrenamtlich in der Trauerbegleitung tätig. Das hauptamtliche pädagogische Leitungsteam hat Telefonzeiten für Ratsuchende eingerichtet und bietet bei Bedarf darüber hinaus persönliche Beratung und Schulung von pädagogischem Personal im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer an. Der Verein zählt jährlich rund 500 Kontakte.

TrauBe Köln e.V. wurde 2011 gegründet, ist gemeinnützig und größtenteils spendenfinanziert. Der Verein ist seit 2020 als Spezialberatungsstelle der Stadt Köln anerkannt, 2015 wurde er mit dem Ehrenamtspreis der Kommune ausgezeichnet.

Mehr Informationen unter [www.traube-koeln.de](http://www.traube-koeln.de).

### **Kontakt:**

Petra Alefeld

Mittelbeschaffung und Öffentlichkeitsarbeit

[Petra.alefeld@traube-koeln.de](mailto:Petra.alefeld@traube-koeln.de)

0163/7639554

Oder:

TrauBe Büro

[kontakt@traube-koeln.de](mailto:kontakt@traube-koeln.de)

0221/26 13 67 31

**Stand: April 2021**