

Presseinformation

„Hi, ich bin Grace“

Wie erlebt es ein Kind, wenn der Vater stirbt? Was denkt und fühlt es Jahre später, wenn es als Teenager zurückblickt auf diese frühe Erfahrung von Tod und Trauer?

Mit ihren eigenen Worten erzählt die 13-jährige Grace ihre Geschichte: Ihr Vater ist an Krebs gestorben, als sie fünf war. „Warum liegt er bloß so blass da?“, hat sie sich als Kindergartenkind gefragt, als sie ihren Papa in der Totenhalle verabschieden musste. Alle Erklärungen laufen ins Leere. Tot, was ist das?

Grace berichtet auf berührende Weise, wie sie ihren eigenen Weg gefunden hat, mit dem Schmerz des Todes umzugehen. Sie lässt die Leser teilhaben an ihren Gedanken und Gefühlen und offenbart das enge Band der Erinnerungen, das sie zu ihrem Vater geknüpft hat. Heute, als Teenager, schaut sie selbstbewusst und zuversichtlich in die Zukunft, ohne die frühe Erfahrung des Verlusts und das Fehlen des Vaters zu verdrängen. Feinfühlig getextet von Trauerbegleiterin und Journalistin Bernadette Calenberg und liebevoll illustriert von dem Kölner Illustrator Alexander von Lengerke will das Buch Mut machen, Trauer zuzulassen und bewusst zu durchleben.

Grace und ihre Mutter waren ein Jahr lang bei **TrauBe e.V.**, einer gemeinnützigen Kölner Einrichtung, die es sich seit zehn Jahren zum Ziel macht, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene auf ihrem Trauerweg zu begleiten. Dort haben die beiden erfahren, wie unterstützend und wertvoll es sein kann, sich den eigenen Gefühlen zu stellen und sich in einer Trauergruppe mit Menschen auszutauschen, die ein ähnliches Schicksal erlebt haben.

Das originell gestaltete Buch lebt von den Episoden und Augenblicken, an die sich Grace erinnert und die durch feinsinnige Illustrationen für die Leser lebendig werden. Es ist eine ebenso individuelle wie bewegende Geschichte eines Kindes, in der sowohl Schmerz wie auch Leichtigkeit präsent sind. Gleichzeitig ist „Hi, ich bin Grace“ ein Plädoyer für Trauerbegleitung und ein Appell an alle, Trauer nicht länger als Tabu zu behandeln, sondern Trauernden mutig, offen und ohne Scheu zu begegnen.

ISBN: 879-3-00-067699-4, Schutzgebühr: 10.- Euro, erhältlich über TrauBe Köln, www.traube-koeln.de oder im Buchladen „Die Tagediebe“, Hirschgäßchen1, 50676 www.die-tagediebe.com.
Belegexemplar zur Rezension: Petra.Alefeld@traube-koeln.de

Köln, im Februar 2021