Melanie Schüer, ElternLeben.de

Ich liebe Schlaf! Mein Baby auch!

Ruhige Nächte für dein Baby und dich

Einschlafschwierigkeiten oder gar Schlafstörungen? Wenn ein Baby nicht gleich einschläft oder mehrmals während der Nacht aufwacht, befürchten Eltern oft, dass irgendetwas mit ihrem Baby vielleicht nicht stimmt. In den allermeisten Fällen jedoch, ist häufiges Aufwachen Ausdruck der ganz normalen Schlafentwicklung eines Babys.

Mit den aktuellen Erkenntnissen rund um das Thema Babyschlaf können Eltern ihr Wissen in ihrem Alltag mit Kind leicht umsetzen. Sie lernen: Wie Sie die richtige Schlafmethode für Ihr Baby finden – Warum die Angel-Schlafmethode besonders empfehlenswert ist – Was bei Schreibabys hilft – Wie Sie einen Tagesrhythmus mit Ihrem Baby finden – Warum Weinen auch (manchmal) guttut – Wie Eltern erholsamer schlafen – uvm.

Dieser kompakte Ratgeber ist ein verlässlicher Begleiter für Familien mit Baby – mit der Expertise von ElternLeben.de gegen Übermüdung und Verzweiflung im Elternalltag!

Altersempfehlung: ab 14 Jahren
ISBN: 978-3-96846-078-9
Erscheinungstermin: 2022-05-10
Seiten: 112
Ausstattung: 42 farbig
Verlag: migo

AUTOR

Melanie Schüer

Melanie Schüer ist als Erziehungswissenschaftlerin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und Mutter von zwei Kindern Expertin für Fragen rund um Schrei- und Schlafprobleme sowie das Kita-Alter.

Für weitere informationen kontaktieren Sie bitte:
Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)
© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH
https://www.oetinger.de

HERAUSGEBER

ElternLeben.de

ElternLeben.de ist eine Online-Plattform, die Eltern in den verschiedenen Phasen von Schwangerschaft bis Teenageralter begleitet und vielfältige Inhalte zu allen Bereichen des Elternlebens bietet.

Für weitere informationen kontaktieren Sie bitte:
Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)
© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH
https://www.oetinger.de