



© Christian Haas

Dr. med. Matthias von Bornstädt lebt in Berlin, ist Arzt und hat viele erfolgreiche Kinderbücher veröffentlicht. Für beliebte Figuren wie »Bibi Blocksberg« oder »Bibi und Tina« schreibt er Hörspiele und Filmdrehbücher. In seinem Youtube-Kanal erklärt er Medizinwissen für Kinder.



© Praxel

Timo Grubing, 1981 in Bochum geboren, ist nach seinem Design-Studium in Münster in seine Geburtsstadt zurückgekehrt. Dort lebt und arbeitet er als freier Illustrator für Kinder- und Jugendbücher, Schulbücher oder auch für Familienspiele und Rollenspiele.



Ein Verlag in der Westermann Gruppe



1. Auflage 2022
© 2022 Arena Verlag GmbH
Rottendorfer Straße 16
97074 Würzburg
Alle Rechte vorbehalten

Text: Dr. med. Matthias von Bornstädt
Cover und Innenillustrationen: Timo Grubing
Lektorat: Bärbel Müller
Satz: Hermann Zanier, Berlin

Gesamtherstellung: Westermann Druck Zwickau GmbH
Printed in Germany

ISBN 978-3-401-71814-9

Besuche den Arena Verlag im Netz:
www.arena-verlag.de



Dr. med. Matthias von Bornstädt

EINFACH AUFGEKLÄRT!

So ist das mit
dem Kinderkriegen

Mit Bildern von Timo Grubing



Hey, das sind WIR –
die Helden dieses
Abenteurers!

Lucy – das bin ich

Markenzeichen: meine zwei Zöpfe und mein neugieriger Blick. »Miss Neugier« nennt mich mein Bruder deshalb manchmal. Na und? Wer nicht neugierig ist, lernt nix dazu. Besonders neugierig bin ich auf alles, was mit unserem Körper zu tun hat. Das find ich einfach irre spannend!

Mama, die Körper-Expertin

Mama weiß durch ihre Arbeit im Hygiene-Institut echt viel über den Körper. Und sie hat am Anfang unseres Abenteurers ein großes, oder besser gesagt, ein *kleines* Geheimnis.

Sam, mein großer Bruder

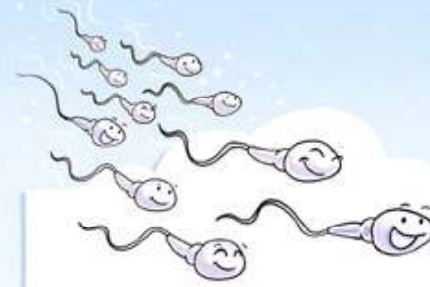
Er klopft manchmal blöde Sprüche. Ist aber für einen großen Bruder sonst ganz nett. Und Sam zeigt in diesem Abenteuer Fähigkeiten, die mich echt überraschen!

Paps, der Comiczeichner

Paps ist in Mamas kleines Geheimnis eingeweiht. Er ist Comiczeichner und zeichnet das, was Mama erklärt, sodass Sam und ich es uns richtig prima vorstellen können.

Die oder der Geheimnisvolle

Und dann gibt es da noch ein kleines Wesen, von dem Sam und ich am Anfang der Geschichte noch gar nichts wissen. Als wir von ihm erfahren, ist es nicht größer als eine Erbse! Aber es wächst richtig schnell. Blättere mal weiter ... und komm mit zu einem spannenden Abenteuer!



Inhalt

8: Das Geheimnis in Mamas Bauch

28: Der riesige Winzling

10: Eine Riesenüberraschung

30: Fotos aus dem Babybauch

12: Bruder oder Schwester?

32: Wir sind alle zusammen schwanger!

14: Lauter spannende Fragen

34: Hallo, Welt, ich höre dich!

16: Glühwürmchen im Bauch

36: Die Spannung steigt

18: Das wilde Wettschwimmen

38: Hebamme Sam

20: Aus zwei wird eins

40: Zum ersten Mal zu fünft

22: Ein Zuhause für neun Monate

42: Die Reise durchs Leben

24: Expedition im Schrumpfanzug

44: Das Leben ist ein Abenteuer!

26: Zum Baby abgetaucht

Das Geheimnis in Mamas Bauch

»Oh nee, Lucy, jetzt hast du meinen Turm umgehauen«, beschwert sich Sam. »Hm? Ups, war keine Absicht ...« Tatsächlich bin ich mit der Schippe aus Versehen an einen Turm gestoßen, den mein Bruder Sam gerade auf unsere Sandburg gesetzt hat. Sam seufzt: »Mann, das war so ein toller Ausguck.« – »Ich bin kein Mann, sondern ein Mädchen«, antworte ich. Der Blick meines Bruders verfinstert sich. Ich sage schnell: »Tut mir leid mit dem Turm. Ich war gerade so abgelenkt.« – »Warum denn?«, fragt Sam. Ich zeige zum Strandkorb, in dem Mama und Paps sitzen und geheimnisvoll miteinander tuscheln. Als sie unsere neugierigen Blicke bemerken, verstummen sie. Paps beginnt zu pfeifen, und Mama guckt in den Himmel. Sam runzelt die Stirn. »Wollen die irgendwas vor uns verbergen?« Ich flüstere: »Sieht ganz danach aus ...« Aber was?

Was ich da noch nicht wusste: In Mamas Bauch hatte sich ein winziges Wesen auf eine abenteuerliche Reise gemacht – auf die Reise ins Leben! Im Moment war es so klein wie eine Erbse und sah wie ein C-förmiges Würmchen aus. Kaum zu glauben, dass daraus bald mein zweiter Bruder oder meine erste Schwester werden würde!

Was heißt hier Würmchen? Mein Herz schlägt schon, und ich habe meine Größe in den letzten Wochen mehrmals verdoppelt.

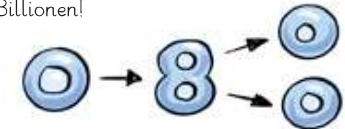
Quizfrage: Lösung C



Wie Menschen wachsen

Ein Mensch besteht aus vielen Zellen. Das sind die Bausteine unseres Körpers. Jede Zelle ist winzig klein, aber zusammen ergeben sie etwas Großes: dich! So wie bei einer Sandburg, die aus lauter winzigen Sandkörnern besteht.

Ein erwachsener Mensch besteht aus vielen Billionen Zellen. Dabei haben wir alle unser Leben als einzelne Zelle begonnen, die nicht größer war als ein mit einem Bleistift gezeichneter Punkt. Doch wie werden aus einer Zelle Billionen? Ganz einfach: indem die Zellen wachsen und sich verdoppeln. So werden aus einer Zelle zwei, vier, acht ... und irgendwann Billionen!



Am Anfang sind alle Zellen gleich. Dann spezialisieren sie sich für unterschiedliche Aufgaben im Körper, so wie Menschen verschiedene Berufe lernen. Manche Zellen werden Muskelzellen, andere Nervenzellen im Gehirn oder Blutzellen. So entsteht ein Mensch, der denken, lernen, Sport und alles Mögliche machen kann.

MUSKELZELLE



ROTE BLUTZELLE

UND JETZT DU!

Sogar bei einem erwachsenen Menschen entstehen immer wieder Zellen. Jeden Tag werden alte Zellen aussortiert und durch neue ersetzt. Rate mal, wie viele das jeden Tag sind?

- A) etwa hundert Zellen
- B) ein paar Tausend Zellen
- C) mehrere Milliarden Zellen

Die Lösung der Quizfragen findest du immer auf der linken Seite.

Eine Riesenüberraschung

Jetzt gibt es was zu essen. Sam kleckert wie verrückt mit seinem Sandwich. »Willst du Klecker-Weltmeister werden?«, kichere ich. »Ich esse eben wie ein Junge«, erwidert Sam. »Pfff, das können Mädchen auch«, gebe ich zurück und kleckere, was das Zeug hält. »He, mit dem Essen spielt man nicht – egal, ob Junge oder Mädchen«, sagt Mama. Dann beißt sie genussvoll in eine saure Gurke. Knack! Ich mache große Augen: Mama hat schon fast das ganze Saure-Gurken-Glas geleert. »Uuah!« Ich verziehe das Gesicht. »Wie kannst du so viele saure Gurken essen, ohne dass dir schlecht wird?« Paps lächelt Mama an und meint: »Tja, besondere Zeiten, besonderer Appetit.« Mama lächelt geheimnisvoll. »Ihr tut ja schon wieder so komisch«, sage ich. »Ist irgendwas los?«

Paps und Mama wechseln einen langen Blick. »Ich glaube, wir können es ihnen erzählen, oder?«, murmelt Mama. »Was denn erzählen?«, fragen Sam und ich wie aus einem Mund. Mama antwortet feierlich: »Wenn wir nächstes Jahr wieder hier sind, dann nicht zu viert, sondern zu fünft.« – »Wieso? Kauft ihr einen Hund?«, fragt Sam. Da muss ich aber lachen. Wie kann man so eine lange Leitung haben?

»Mama bekommt ein Baby!«



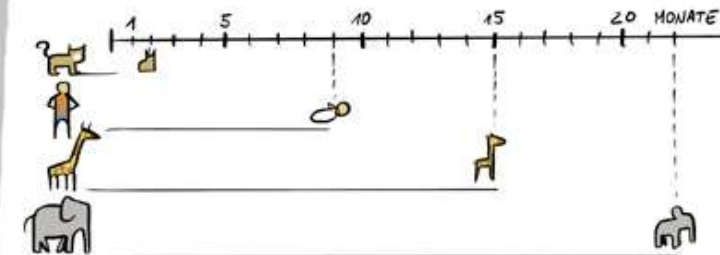
Appetit für zwei

Schwangere Frauen haben oft mehr Appetit – und auch Appetit auf ganz spezielle Sachen. Kein Wunder, denn die Mutter isst nun für zwei: für sich selbst und das Kind, das in ihr wächst. Dafür brauchen Mutter und Kind eine gute Versorgung. Und manchmal eben auch Dinge, die sie nur während dieser besonderen Zeit gerne mögen.



Wie lange dauert eine Schwangerschaft?

Beim Menschen dauert eine Schwangerschaft etwa neun Monate. Zu Beginn wird ein Termin für die Geburt berechnet. Meist kommt das Baby aber nicht genau an diesem Tag auf die Welt. Manche Babys haben es eilig, andere lassen sich etwas mehr Zeit. Noch größer sind die Unterschiede, wenn man Menschen und Tiere vergleicht.



UND JETZT DU!

Nicht alle Tiere werden schwanger, sondern nur Tiere, die lebendige Kinder auf die Welt bringen. Man nennt sie Säugetiere, weil sie ihre Jungen säugen. Andere Tiere legen Eier. Weißt du, welches dieser Tiere schwanger wird?

- A) Frosch B) Delfin C) Schildkröte