

# Lotta und die Krümel

Eine glutenfreie  
Geschichte

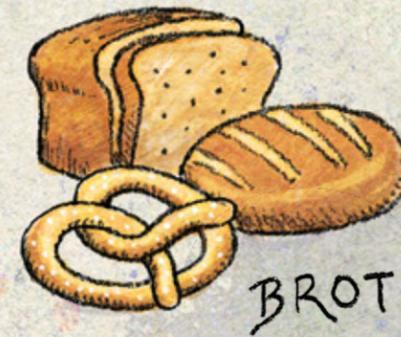
Abigail Rayner  
Molly Ruttan

Nord  
Süd



# GETREIDE, das GLUTEN enthält:

# Aus glutenhaltigem Getreide macht man oft:





Lotta mochte Geburtstagsfeiern eigentlich immer gern, aber das hat sich geändert. Sie darf keine Pizza mehr essen, keinen Kuchen oder irgendetwas in der Art – wegen des Glutens in den Krümeln.

Lotta hat Zöliakie. Das bedeutet,  
dass ihr Körper kein Gluten mag.  
Gluten ist das, was den Teig  
elastisch macht.  
Den Teig, aus dem später Brot,  
Pizza und Kuchen wird ...



und **KRÜMEL.**