

Nanna Neßhöver

Eleanor Sommer

Wenn ich ÄNGSTLICH bin

Mitmachen
und Mut
fassen

CARLSEN

Nanna Neßhöver

wurde 1981 in Siegburg geboren. Sie arbeitet als Lehrerin und weiß genau, was Kinder bewegt. Mit ihrem Mann und ihren beiden Söhnen lebt sie am Rhein.

Eleanor Sommer

studierte Buchillustration an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hamburg.

Sie arbeitet als freie Illustratorin für Buchverlage und Zeitschriften.

Sie lebt mit ihrer Familie in den Harburger Bergen und arbeitet in ihrem Atelier mit Blick auf Teich und Kirschbaum.

www.eleanorsommer.de

Für Tom

Nanna Neßhöver

Für Max

Eleanor Sommer

Nanna Neßhöver

Eleanor Sommer

Wenn ich ÄNGSTLICH bin



CARLSEN

Pochpoch,
pochpoch, pochpoch!



Mumms Herz klopfte vor Angst ganz laut,
als er durch die Gänge des Murmeltierbaus
flitzte. Gerade eben hatten Mumm und
seine Geschwister noch Verstecken gespielt.

Und nun hatte Mumm sich verlaufen.

Da, schau mal: eine kleine Öffnung.



Erleichtert flutschte Mumm nach draußen.
Hier war es warm und hell.
Mumm fühlte sich gleich ein kleines bisschen mutiger.
Aber nur ein kleines bisschen.

Denn er war ganz allein!



Mit zitternden Tasthaaren
schaute er sich um.



Zum Glück kam da Mums Freundin vorbei.

Sie verstand sofort, was Mumm fühlte.

„Wenn ich ängstlich bin,
brumme ich die doofe Angst einfach nieder“,
sagte sie. „Komm, wir brummen zusammen!“



Brumme laut mit!

