



Anna Behrla, Birgit Jansen

# Kouki und der sanfte Weg

## Judo für alle

Dieses Buch macht Kindern Mut! Kouki ist ein schüchterner Junge, der von anderen Kindern oft gemobbt wird. Doch als ihn die jugendlichen Rowdies eines Tages hänseln, geschieht etwas, mit dem er nie gerechnet hat.

In einer Traumwelt führt ihn ein roter Panda in ein Dojo, in dem Tierkinder mit ihrem Lehrmeister Judo trainieren. Gemeinsam bringen sie Kouki die japanische Kampfkunst und die mit der Sportart verbundenen Werte bei: Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft.

Für Kouki beginnt eine erleuchtende Reise zu sich selbst, die Mut macht und Selbstbewusstsein gibt. Das perfekte Buch zum Thema Empowerment und Achtsamkeit für Kinder.

**Altersempfehlung:** ab 4 Jahren

**ISBN:** 978-3-96846-092-5

**Erscheinungstermin:**

2022-05-10

**Seiten:** 32

**Verlag:** migo

### AUTOR



**Anna Behrla**

**Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:**

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© **Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH**

<https://www.oetinger.de>

## ILLUSTRATOR



### **Birgit Jansen**

Birgit Jansen, geboren 1979, ist Illustratorin und Graphic Recorderin. Sie studierte Kommunikationsdesign in Münster und Mexiko. Sie arbeiten und lebt mit ihrer Familie in Köln.

---

**Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:**

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© **Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH**

<https://www.oetinger.de>