

INKLUSIVE  
GLÜCKstasche  
im Buch

Dieses



macht dich



Projekte und Ideen, die dir helfen,  
selbstbewusster, gelassener und entspannter zu sein

  
moses. \* \*

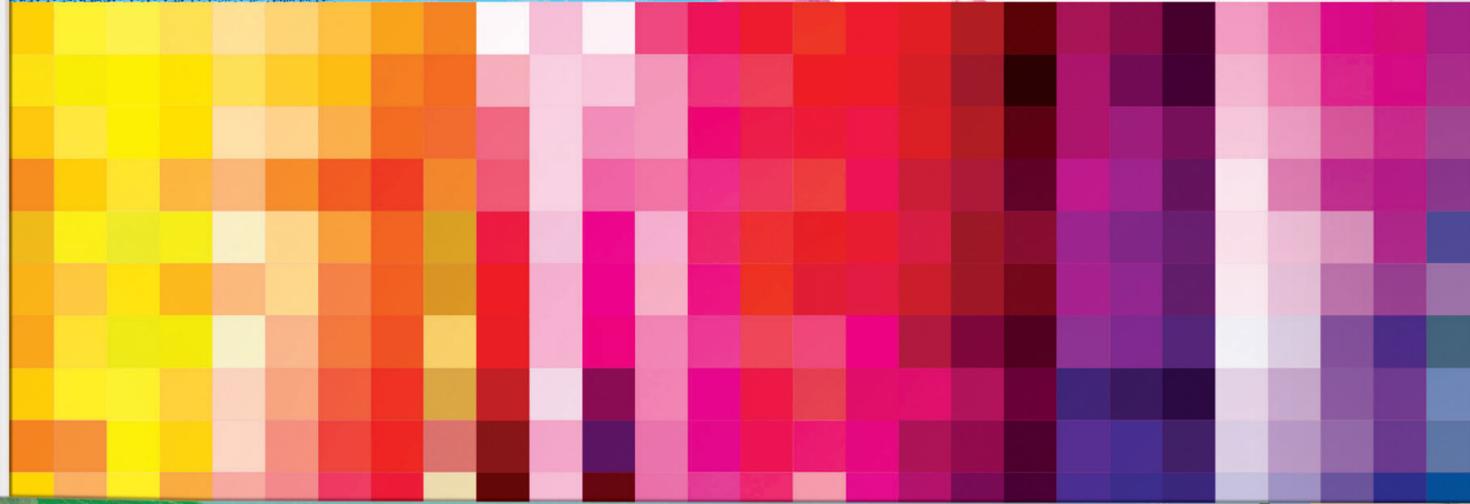
## Mit Kunst entspannen

Suche nach alten Zeitschriften und schneide viele kleine Quadrate in verschiedensten Farben aus. Finde Farben, die zu diesem Bild passen, und klebe sie auf.



### Mosaik-Kunst

Gestalte deine eigenen Bilder, indem du kleine Quadrate ausschneidest, anordnest und zusammenklebst.



# ZUVERSICHT!

## Glaube an dich und lasse nicht locker

# 6

Lasse dich von guten Nachrichten motivieren.

Wenn wir etwas Neues lernen, lernen wir aus den Fehlern, die wir machen. Wenn du denkst, du kannst etwas nicht, denk daran, dass du es „noch nicht“ kannst.



Ich kann keine Tricks auf dem Skateboard ...

... noch nicht.



Jedes Mal, wenn du übst, wirst du besser werden.

Du kannst das!

Sei du selbst!

Du bist mutiger, als du denkst!

Versuche dein Bestes.

Bleib dran!

Greife nach den Sternen.

Ein Schritt nach dem anderen.

Sei neugierig.