



Aguška Mnich, Patrick Bäurer
Freestyle Football mit Aguška & Patrick. Lerne von den Weltmeistern
 Über 50 coole Tricks, Combos & Challenges. Von den erfolgreichen Freestylern mit 5 Mio. Followern bei TikTok, YouTube, Instagram

Softcover
 112 Seiten, 19 x 24,5 cm

ISBN 978-3-7358-5130-7
 € (D) 18,00

FREESTYLE FOOTBALL ROCKT!

Das finden auch Aguška und Patrick, die mehrfachen Welt- und Europameister sowie Weltrekordhalter im Freestyle Football. Aber was genau ist Freestyle Football überhaupt? Es handelt sich um die Kunst, einen Fußball mit jedem Körperteil zu jonglieren - nur Ellbogen und Hände dürfen nicht verwendet werden. Diese Sportart kombiniert Fußballtricks, Tanz, Akrobatik und Musik. Ziel ist, die Zuschauer zu unterhalten und sich mit besonderen Tricks, Combos & Challenges mit Gegnern zu messen.

In ihrem ersten Buch zeigen Aguška und Patrick Schritt für Schritt mit zahlreichen Bildern und leicht verständlichen Texten, wie ihre coolen Tricks funktionieren - Nachmachen unbedingt erwünscht und zwar von Jung und Alt! Vom ersten Versuch mit dem Ball bis zu spektakulären Tricks zu zweit, die vollen Körpereinsatz erfordern, zeigen und erklären sie hier ihre besten Moves. Außerdem geben sie Einblicke in den Trainingsalltag eines Weltmeisters und verraten, was beim Training zu beachten ist.

Aguška Mnich ist professionelle Freestyle Footballerin, dreifache Weltmeisterin, zweifache Europameisterin und Inhaberin eines Guinness-Weltrekords.

Patrick Bäurer ist ebenfalls professioneller Freestyle Footballer, Vize-Weltmeister und zweifacher Guinness Weltrekordhalter. Auch Fußballstars wie Neymar oder Kylian Mbappe konnten die beiden schon mit ihrem Ballgefühl, ihrer Körperbeherrschung und ihrem Show-Talent zum Staunen bringen.

Auf den sozialen Netzwerken begeistern die beiden über 5 Mio. Follower mit ihren Kanälen @Aguškafree & @patrickbfree. Auf TikTok sind es über 2,2 Mio., bei YouTube über 1,6 Mio. und bei Instagram über 500k.

