



Ausgabeformat: Gebundenes Buch, Pappband  
Illustriert von: Olena Kvitka  
Seiten & Größe: 32, 21,0x27,0  
Ab 4 Jahren  
Illustrationen: Mit fbg.  
Illustrationen  
ISBN: 978-3-328-30255-1  
[DE] 15,00 € [inkl. MwSt.] | [AT] 15,50 € | [CH] 21,50 CHF \* (\* empf. VK-Preis)  
Verlag: Penguin Junior  
Originaltitel: Mut tut gut #1

KATHRIN LENA ORSO

# Mein Bauch sagt Nein!

NEINSAGEN LERNEN MIT DEM MUT-TUT-GUT-TRAINING. EIN BILDERBUCH FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Erscheinungstermin 26.07.2023

So ein doofer Tag! Luca ärgert sich über sich selbst. Eigentlich wollte er nur in Ruhe im Sandkasten spielen, doch dann drückt ihm Mamas Freundin einen dicken Schmatzer auf die Backe, ein älteres Mädchen schubst Luca bei der Wasserpumpe einfach zur Seite und seine Freundin Mia überredet ihn, alleine zum Bäcker zu gehen.

Wie konnte das alles bloß passieren? Eigentlich hatte ihm sein Bauchgefühl ganz deutlich gesagt, dass das nicht in Ordnung war ... Wie gut, dass es Eddy Erdmännchen gibt, Lucas liebstes Stofftier, der »Erdmännchen-Weltmeister im Neinsagen« ist. Eddy erklärt Luca, dass er solche Situationen in Zukunft vermeiden kann, indem er die drei Schritte des »Mut-tut-gut-Trainings« benutzt. Denn Neinsagen ist eigentlich ganz einfach, wenn man sich nur auf sein eigenes Bauchgefühl verlässt!

Ein bestärkendes und zugleich lustiges Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren zum Thema »Neinsagen«, auf Basis des "Mut-tut-gut-Trainings", das wissenschaftlich bestätigt und durch zahlreiche Workshops praxiserprobt ist.



## KONTAKT IN DER PRESSEABTEILUNG

Tom Rösner

✉ [tom.roesner@penguinrandomhouse.de](mailto:tom.roesner@penguinrandomhouse.de)

☎ +49(89)4136-3352

## AUTORIN

Kathrin Lena Orso



© Lena Tiefel

Kathrin Lena Orso verbrachte ihre Kindheit im bayerischen Landshut. Bereits als Kind dachte sie sich Abenteuer aus und kritzelte ihre ersten Geschichten aufs Papier. Einige Jahre später machte sie eine Ausbildung zur Erzieherin, blieb aber ihrer Schreibleidenschaft treu und wagte 2018 als freie Autorin den Schritt in die Selbstständigkeit. Neben Jugendromanen und Vorlesegeschichten schreibt sie Texte für Kinderlieder, Bilderbücher und Comics.

## ILLUSTRATORIN

Olena Kvitka



© privat

Olena Kvitka wurde 1987 in der Ukraine geboren und arbeitete dort als Zeitungsanalystin. Nach einem Umzug

in die EU 2012 kehrte sie zu ihrer liebsten  
Kindheitsbeschäftigung – dem Zeichnen – zurück.  
Inzwischen lebt sie mit ihrem Mann und ihrem Sohn in  
Deutschland und kreiert fröhliche Illustrationen für  
Kinderbücher in ihrem gemütlichen Homestudio.